Adı ve Soyadı:

No:

2013-2014 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI … ANADOLU SML 10/B ATT BÖLÜMÜ TEMEL SAĞLIK UYGULAMALARI DERSİ I.DÖNEM 3.YAZILI SINAV

**AÇIKLAMA:SINAV SÜRESİ BİR DERS SAATİ (40DK.) OLUP, SORULARIN DOĞRU CEVAP PUANLARI YANLARINDA BELİRTİLMİŞTİR.**

 **BAŞARILAR DİLERİM**

 [www.smlogretmenleri.com](http://www.smlogretmenleri.com)

**A- Aşağıdaki sorularda Doğru seçeneği daire içine alınız . ( her sorunun doğru cevap puanı**

**3( üç) Toplam ( 60 puandır.)**

1. Aşağıdaki ifadelerden hangisi, vücut mekaniği ilkelerinden değildir?

A) Ağırlık çizgisi, ağırlık merkezinden geçmelidir.

B) Ağırlık çizgisi, taban alanı içinde olmalıdır.

C) Ağırlık merkezi, taban alanına yakın olmalıdır.

D) Hareket yer çekimine uygun olmalıdır.

**E) Yerden cisim alırken vücut belden eğilmelidir.**

2. Apikal nabız ile radial nabız arasındaki farka ne denir?

A) aritmi B) regüler nabız

**C) defisit** D) ritmik nabız

E) filiform nabız

3. Aşağıdaki bölgelerden hangisi prone pozisyonunda basınç altında kalmaz.?

A) dizler B) çene ve burun

C) ayak parmakları D)omuzların ön kısmı

**E) scapulalar**

4.Erkeklerde geçici mesane kateterizasyonu ile ilgili aşağıda verilen ifadelerden hangisi, yanlıştır?

A) Erkek üretrası; kadın üretrasına göre daha uzundur.

B) Sonda takılırken işlem boyunca penis dik olarak tutulur.

C) Sonda yaklaşık 17–20 cm ilerletilmeden balon şişirilmemelidir.

**D) Sondanın balonu 10 cc sıvı ile şişirilmelidir.**

E) Önceden hazırlanmış olan kayganlaştırıcı, sondanın 7,5- 10 cm uç kısmına sürülür.

5. Aşağıdakilerden hangisi nazogastrik tüp uygulama amaçlarından değildir?

 A) zehirlenmelerde B) hastayı beslemede

**C) asit alkali alımında** D) radyolojik incelemede E) Hiçbiri

6. Eldiven kullanımı ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

 A) Pansuman yaparken steril eldiven giyilmelidir. B) Deri bütünlüğü bozulmuşsa eldiven mutlaka giyilmelidir.

C) Her uygulama için ayrı eldiven kullanılmalıdır. **D) Suni solunum ve kalp masajında eldiven giyilmeyebilir.**

E) Eldiven çıkarıldıktan sonra eller yıkanmalı ve kurulanmalıdır.

7. Kalp ve akciğer yetmezliği olan hasta ve yaralılarda solunumu ve dolaşımı rahatlatmak için verilen pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

**A-ortopne pozisyonu** B-secde pozisyonu C-lateral pozisyon D-prone pozisyonu

E) Sims pozisyonu

8. Yaşanılan ortamın patojen mikroorganizmalardan arındırılması için alınan önlemlere ne denir?

**A) tıbbi asepsi**  B)sterilizasyon

C)asepsi D)cerrai asepsi

E) dezenfeksiyon

9. Aşağıdakilerden hangisi nabız alınan arterlerden değildir?

A) kalbin apeksi **B)frontal**

C) radial D) brakial E) carotis

10.Aşağıdakilerden hangisi, özofagus varis kanamalarında kullanılan sondadır?

A) Levin sonda B) Nelaton sonda

C) Foley sonda

**D) Blakemore-Sengstaken sonda**

E) Aspirasyon sondası

11. Solunum, dolaşım fonksiyonlarının bozulduğu, bel pelvis açısının arttığı ve sternumun öne çıktığı bozukluğa ne denir?

A) Kifoz  **B) lordoz**

C) kunduracı göğsü D) skolyoz

E) kuş tipi göğüs

12. Aşağıdakilerden hangileri kalıcı mesane kateterizasyonunun uygulandığı

durumlardandır?

I- Üretra ve çevresindeki organların cerrahi işlemlerini kolaylaştırmak

II- Akut ve kronik idrar retansiyonunu ortadan kaldırmak

III- Üriner sistemin anatomisini bozan cerrahi girişimler

IV- Mesaneye ilaç vermek

V- Yoğun bakım gereken hastalarda çıkardığı idrar miktarını ve saatlik idrar atımını görmek

A) I-II-III B I-III-IV

**C) ) I-II-III-IV-V** D) I-II-V

E) I-II-III-IV

13. Aşağıdakilerden hangisi nazogastrik sonda uygulaması için yanlıştır?

A) Hastaya fowler yada supine pozisyon verilir.

B) sonda burun ve ağız yoluyla uygulanabilir.

C) sonda 3-6 sn içinde çıkartılır.

**D) sonda burundan tam girmezse daha hızlı ilerletilir.**

E) öğürme refleksini önlemek için anestezik sprey orofarenkse uygulanır.

14.Aşağıdaki durumlardan hangisinde Lavman Uygulaması yapılır?

A)Muayene gibi çeşitli uygulamalar ve cerrahi girişimden önce mesaneyi temizlenmek için

B) İdrarda kan görülmesi durumlarında

**C) Konstipasyon ve feçes tıkanıklığı durumunda**

DDoğum sırasında idrarın istemsiz kaçmasını önlemek

E) Diabetes mellituslu hastalarda

15. Aşağıdakilerden hangisinde nazogastrik sonda ölçümü doğru olarak ifade edilmiştir?

A) Ağız- kulak arkası- ksifoid çıkıntı

B) Burun- kulak arkası- ksifoid çıkıntı

**C)** Burun- kulak memesi- sternum

D) Ağız- ksifoid çıkıntı

E) **Burun- kulak memesi- ksifoid çıkıntı**

16. Aşağıdakilerden hangisi, nazogastrik sonda uygulamasının komplikasyonlarından değildir?

**A) Paralitik ileus**  B) Nazal travma

C) Trakeabronşial entübasyon

D) İntrakraniyal yerleşim

E) Sinüs obstrüksiyonu

17.Nazogastrik sonda uygulaması ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi, yanlıştır?

A) Mide ve bağırsağa, ağız veya burun yoluyla sonda yerleştirilmesidir.

B) Sonda ilerletirken zorlanmamalı, dirençle karşılaşılırsa geri çekilmelidir.

**C) Hastanın öğürmesi ve öksürmesi esnasında sonda işaretlenen yere kadar yavaşça ilerletilir.**

D) Sondanın midede olduğu mide içeriğinin sondadan gelmesi ile anlaşılır.

E) Mide kanaması nedeniyle takılan sondanın ucuna plastik torba takılır.

18. Aşağıdakilerden hangisi, kalıcı mesane kateterizasyonunda kullanılan sondadır?

A) **) Foley sonda** B) Nelaton sonda

**C** Levin sonda

D) Blakemore-Sengstaken sonda

E) Aspirasyon sondası

19.Aşağıdaki cümlelerden hangisi yanlıştır?

A) Nazogastrik sondadan mide aspirasyonu aralıklı yapılmalıdır

B) Nazogastrik sonda, foley katater, ameliyat giysileri enfeksiyöz tıbbi atık gurubuna girer.

**C) Nazogastrik sonda uygulanan hastada öksürük, ses değişikliği, boğulma, siyanoz oluşursa hastaya fowler pozisyonu verilir.**

D) Vücut sıcaklığının 0.6 0C artması solunum hızında dakikada 4 sayılık artışa neden olur.

E) Sistolik kan basıncı ile diyastolik kan basıncı arasındaki farka nabız basıncı denir.

20. Yukarıdan aşağıya sırası ile doğru İnsanda ağırlık çizgisi hangi seçenekte doğru verilmiştir?

I- mastoid kemik II-servical omurlar III-lomber Omurlar IV-patellanın ortası V-ayak bilekleri

A)I-II-IV-V B)II-III-IV-V C) I-III-IV-V D) I-II-III-V **E) I-II-III-IV-V**

**21.Aşağıda hastaya verilecek pozisyonlarla ilgili soruları cevaplandırınız.( her sorunun doğru cevap puanı 3( üç) Toplam ( 15 puandır.)**

 a)Kadınlarda mesane kateteri uygulamak için verilen pozisyonu yazınız.

**DORSAL REKUMBENT**

 b) Lavman uygulamasında hangi pozisyon verilir?

**SİMS**

 c)Üriner sistem, batın ve omurga travmalarında hastaya hangi pozisyon verilir?

**SUPİNE**

 d)Sistoskopi ve normal doğumda verilen pozisyonu yazınız.

**LİTOTOMİ.**

 e) Rektum muayenesinde hangi pozisyon verilir?

 SECDE POZİSYONU

22**.Vital Bulgular ile ilgili soruları cevaplandırınız.( her sorunun doğru cevap puanı 3( üç) Toplam ( 15**

**puandır.)**

1. Hipertansiyonun sınır değerini yazınız.

**140/90 MM/HG**

1. Arterial kan basıncı ölçümü için kullanılan koldaki ve bacaktaki arterleri yazınız.

**koldaki ..BRAKİAL....arter, bacaktaki…POPLİTEAL.…arter**

1. En kısa sürede ve çocuklarda güvenilir vücut ısısı nereden ölçülür?

**TİMPANİK MEMBRAN**

1. Diabetes mellutus ve metebolik asidoz komasında solunumn hızın çok fazla artması ve beraberinde derinliğinin de artması şeklindeki solunum tipine ne ad verilir?

**KUSMAUL SOLUNUM**

1. Vücut sıcaklığı hangi değerlerde olursa ölüm gerçekleşir?

**34oC...... altına düşmesi, ....... 44oC...... üstüne çıkması**

**Aşağıdaki soruları cevaplandırınız**

23. Lavman nedir tanımlayarak kullanılan ilaç ve solüsyonlar hakkında bilgi veriniz.

**Lavman; defekasyonu uyarmak için rektum içine solüsyon verilmesidir.**

**Kullanılan ilaç solüsyonu veya süspansiyonuna enema adı verilir; bu sıvılar, tahriş yapacak kadar hipertonik olmamalı ve ufak hacimli (1–75 ml) olmalıdır. Aksi takdirde solüsyon, defekasyon refleksini uyararak çabuk atılır. Hacmi 1–20 ml arasında olan enemalara mikroenema, 100 ml’nin üstünde olan enemalara ise makroenema (lavman) denilir**

24. Mesane egzersizi nasıl yapılır ve yapılma amacı nedir yazınız.(5 puan)

**SONDAYA KLEMP UYGULANIR. 1SAAT ARAYLA 15 DAK**

**SODANIN İÇERİSİNDEKİ SIVI ÇEKİLİR.**

**Amacı : Hastanın sonda çıktıktan sonra**